

Dieta mediterranea, SDGs e Sviluppo Sostenibile. L'educazione civica attraverso il cibo.

ID: 48645

CORSO DI FORMAZIONE PER L'AGGIORNAMENTO DEI DOCENTI

La **dieta mediterranea** non è solo modello alimentare d'eccezione ma è un sistema che promuove l'interazione sociale, la condivisione ed è basato sul rispetto del territorio e della biodiversità. Educare i giovani alla dieta mediterranea permette di raggiungere obiettivi multipli, in linea con quelli richiesti dalla nuova legge per l'**educazione civica**, che includono lo sviluppo sostenibile, la tutela dell'ambiente e la valorizzazione del territorio, la promozione della salute, l'attenzione ai beni comuni e ai modi di vivere inclusivi e rispettosi dei diritti fondamentali delle persone.

Questo corso si rivolge ai formatori e ai docenti, di ogni ordine e grado, che desiderano approfondire i temi dell'educazione civica attraverso il cibo. L'intero progetto offre un **percorso, interamente digitale**, strutturato in vari moduli che legano il cibo all'ambiente, alla salute, alla storia e alle dinamiche culturali e sociali. Nello specifico, il programma propone brevi video lezioni in eLearning e un webinar finale online, con un **test conclusivo, vincolante per il superamento del corso e per l'accredito sulla piattaforma S.O.F.I.A.**

Scopri i video e approfondisci i contenuti durante **uno dei seguenti incontri online** della durata di 3 ore ciascuno:

- **25 febbraio 2021; 15:00 – 18:00**
- **11 marzo 2021; 15:00 – 18:00**

Le iscrizioni al webinar per la data scelta, saranno disponibili **a partire dal 12 febbraio** e si riceverà comunicazione dedicata, **all'indirizzo email utilizzato per l'iscrizione al corso.**

CONTENUTI MODULI eLEARNING

I moduli proposti si pongono l'obiettivo di:

1. Approfondire il tema della dieta mediterranea e della sostenibilità alimentare e ambientale;
2. Conoscere le origini della dieta mediterranea e i suoi ingredienti caratteristici;
3. Analizzare il ruolo dei sistemi alimentari sostenibili per combattere il cambiamento climatico: il fenomeno del surriscaldamento nella regione mediterranea e le possibili soluzioni;
4. Approfondire le ragioni che hanno portato all'abbandono della dieta mediterranea e le raccomandazioni per una nutrizione ottimale;
5. Esplorare le nuove professioni legate ai sistemi alimentari sostenibili: aiutare gli studenti a fare scelte più consapevoli e farli partecipare attivamente al cambiamento.

Le lezioni da 1 a 5 sono considerate obbligatorie per il completamento del corso.

Approfondimenti non obbligatori:

- Guida didattica: **Vivere sano: iniziamo dal cibo.**
Approfondimento sui temi della salute e della nutrizione.