

BCFN S.O.F.I.A.

**Sostenibilità, nutrizione e cultura.
Educare gli adulti di domani.**

LETTURE CONSIGLIATE PER APPROFONDIMENTO

LEZIONE 1

“NOI, IL CIBO, IL NOSTRO PIANETA”

- *European Commission. The 2030 Agenda for Sustainable Development*
https://ec.europa.eu/europeaid/policies/european-development-policy/2030-agenda-sustainable-development_en
- *Global Panel on Agriculture and Food Systems for Nutrition. (2016). [Why are diets changing?](#) Food systems and diets: Facing the challenges of the 21st century.* London, UK. Pp. 69-79.
<http://glopan.org/sites/default/files/ForesightReport.pdf>
- 2030 Agenda (documento delle Nazioni Unite):
<https://sustainabledevelopment.un.org/post2015/transformingourworld/publication>
- App per SDGs: <https://www.sdgsinaction.com>

LEZIONE 2

AGRICOLTURA E ABITUDINI DELLE COMUNITÀ LOCALI: L'ORIGINE DELLA "DIETA MEDITERRANEA"

- *UNESCO. Mediterranean Diet*
http://www.unesco.org/archives/multimedia/?pg=33&s=films_details&id=1680&vl=Eng&vo=2

LEZIONE 3

ESPLORARE LE SFIDE IDRICHE NEL MEDITERRANEO

- *FAO 2017. Water Scarcity - One of the greatest challenges of our time*
<http://www.fao.org/zhc/detail-events/en/c/880881/>

LEZIONE 4

ANALIZZARE IL RUOLO DEI SISTEMI ALIMENTARI SOSTENIBILI PER COMBATTERE IL CAMBIAMENTO CLIMATICO

- *IPCC (2018). Special Report: Global Warming of 1.5 °C*
<https://www.ipcc.ch/sr15/>
- *BCFN (2018). Healthy and Sustainable Diets - Recommendations for People*
<https://www.barillacfn.com/m/publications/healthy-and-sustainable-diets-oct20181.pdf>

LEZIONE 5

ABBANDONO DALLA DIETA MEDITERRANEA E LE RACCOMANDAZIONI PER UNA NUTRIZIONE OTTIMALE

- *BCFN (2016). Doppia Piramide 2016 - Un Futuro più Sostenibile Dipende da Noi*
<https://www.barillacfn.com/m/publications/doppiapiramide2016-futuro-piu-sostenibile-dipende-da-noi.pdf>
- *Ministero della Salute (2015). Quaderni del Ministero della Salute, n 25: Nutrire il pianeta, nutrirlo in salute. Equilibri nutrizionali di una sana alimentazione:*
http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_2556_allegato.pdf

LEZIONE 6

ESPLORARE LE NUOVE PROFESSIONI LEGATE AI SISTEMI ALIMENTARI SOSTENIBILI

- *Barilla Center for Food and Nutrition. (2015)*
[Food, People & Planet: Sharing Responsibilities for a More Sustainable Tomorrow.](#)
- *World Economic Forum. (2016)*
[The Future of Jobs Employment, Skills and Workforce Strategy for the Fourth Industrial Revolution](#)
- *Morning Future. (2017, Dec. 29)*
[H-Farm's Riccardo Donadon: "Technology will not make us lose jobs; it will create new and more specialised jobs".](#)
- *National Geographic*
[11 of the Fastest Growing Green Jobs](#) [Slideshow].
- *Iufer, J. (2017, Apr. 24)*
[What Does the Dietitian of the Future Look Like?](#) *Food & Nutrition.*

LEZIONE 7

CONOSCERE IL FENOMENO DELLE PERDITE E DEGLI SPRECHI ALIMENTARI

Materiali disponibili dal 29 Gennaio 2019