

PORTOGALLO

Il paese affronta notevoli sfide nutrizionali principalmente legate al sovrappeso negli adulti, negli adolescenti e nei bambini, ma il consumo di zucchero è tra i più bassi dell'UE; l'agricoltura è caratterizzata da un basso contenuto di carbonio nel suolo, ma lo sfruttamento eccessivo degli stock ittici richiede attenzione e l'età media degli agricoltori è piuttosto elevata; lo spreco alimentare è affrontato attraverso una strategia nazionale e incentivi alle donazioni alimentari.

PERFORMANCE DELL'INDICE DI SOSTENIBILITÀ ALIMENTARE

ALTO

PUNTEGGIO DEL PAESE

70.6



SFIDE NUTRIZIONALI

71.9 PUNTEGGIO DEL PAESE



81 anni aspettativa di vita alla nascita

71 anni aspettativa di vita in salute

58% degli adulti è in sovrappeso

32% di bambini e adolescenti è in sovrappeso

57% della popolazione raggiunge i livelli di attività fisica raccomandati

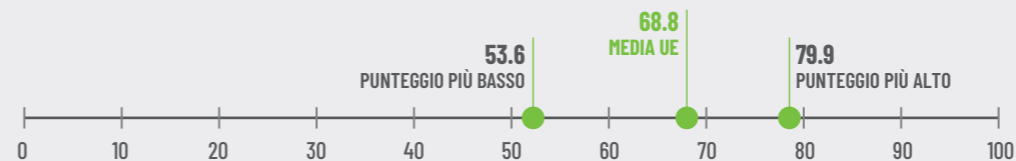
7% delle calorie deriva dallo zucchero

4.24 g di sodio al giorno

Le linee guida alimentari sono pubblicate a livello nazionale

AGRICOLTURA

69.7 PUNTEGGIO DEL PAESE



11.33% di acqua rinnovabile utilizzata in agricoltura

70.5% di stock ittico sovrasfruttato o collassato

1.5% di carbonio medio organico del suolo (contenuto in peso)

998.677 ha di terreno disboscato ogni anno

1.8 ton CO₂ eq. per ha sono emissioni di gas serra provenienti dall'agricoltura

1.27% del PIL confluisce nella spesa pubblica in R&S

64 anni età media dei contadini

3% dei giovani (sotto i 35 anni) lavora in agricoltura

49.1% degli agricoltori sono donne

PERDITE E SPRECHI ALIMENTARI

70 PUNTEGGIO DEL PAESE



59 kg/anno spreco alimentare pro capite

Strategie: Strategia nazionale e Piano di azione 2017 per combattere lo spreco alimentare

Legislazione: la Strategia nazionale e il Piano di azione per combattere lo spreco alimentare includono politiche già in atto per agevolare e incentivare la donazione di cibo