

# POLONIA

Il paese affronta notevoli sfide nutrizionali a causa dell'elevata prevalenza di sovrappeso negli adulti, negli adolescenti e nei bambini; l'agricoltura è caratterizzata da un alto contenuto di carbonio nel suolo, ma l'eccessivo sfruttamento degli stock ittici richiede attenzione; al fine di ridurre lo spreco alimentare, esistono strumenti di mercato, una strategia nazionale e obiettivi specifici.

PERFORMANCE DELL'INDICE DI SOSTENIBILITÀ ALIMENTARE

MOLTO ALTO

PUNTEGGIO DEL PAESE

71.3



## SFIDE NUTRIZIONALI



**78 anni** aspettativa di vita alla nascita



**67 anni** aspettativa di vita in salute

**58%** degli adulti è in sovrappeso



**26%** di bambini e adolescenti è in sovrappeso



**68%** della popolazione raggiunge i livelli di attività fisica raccomandati



**13%** delle calorie deriva dallo zucchero



**3.84 g** di sodio al giorno

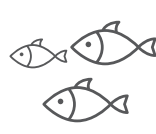


Le linee guida alimentari sono pubblicate a livello nazionale

## AGRICOLTURA



**1.82%** di acqua rinnovabile utilizzata in agricoltura



**59.9%** di stock ittico sovrasfruttato o collassato

**3.4%** di carbonio medio organico del suolo (contenuto in peso)



**906.454 ha** di terreno disboscato ogni anno



**2.14 ton CO2 eq.** per ha sono emissioni di gas serra provenienti dall'agricoltura



**0.97%** del PIL confluisce nella spesa pubblica in R&S

**47 anni** età media dei contadini



**9%** dei giovani (sotto i 35 anni) lavora in agricoltura

**46.8%** degli agricoltori sono donne

## PERDITE E SPRECHI ALIMENTARI



**57 kg/anno** spreco alimentare pro capite



**Strategie:** Piano nazionale di gestione dei rifiuti 2022

**Strumenti di mercato:** incentivi fiscali per le donazioni alimentari, ma non sono molto efficaci in quanto esistono incentivi simili per lo smaltimento