



# FINLANDIA

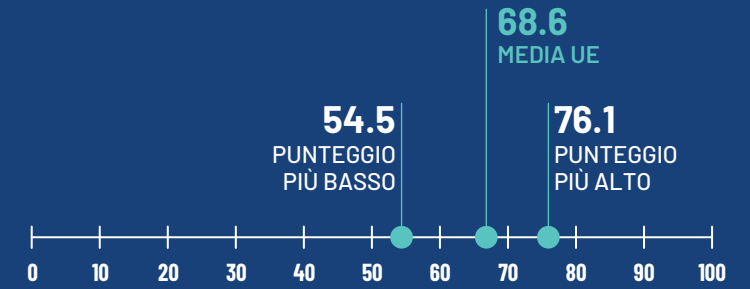
Il paese affronta notevoli sfide nutrizionali principalmente legate al sovrappeso negli adulti, negli adolescenti e nei bambini, ma i livelli di attività fisica sono tra i più alti dell'UE; l'agricoltura è caratterizzata da una bassa pressione sulle riserve di acqua dolce e dal più alto contenuto di carbonio nel suolo dell'UE, ma i tassi di deforestazione sono elevati; lo spreco alimentare è piuttosto elevato, ma sono in atto iniziative per contrastare il fenomeno, fra cui una strategia di riduzione delle perdite e degli sprechi alimentari.

PERFORMANCE DELL'INDICE DI SOSTENIBILITÀ ALIMENTARE

PUNTEGGIO DEL PAESE

MOLTO ALTO

74.1



## SFIDE NUTRIZIONALI



**82 anni** aspettativa di vita alla nascita  
**71 anni** aspettativa di vita in salute

**58%** degli adulti è in sovrappeso  
**27%** di bambini e adolescenti è in sovrappeso

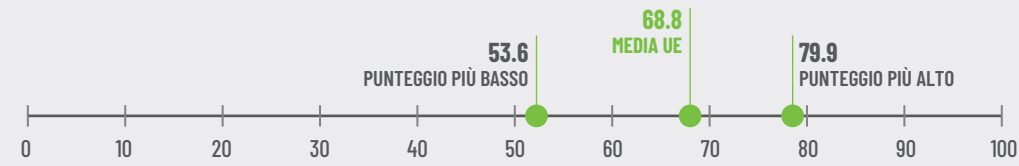
**83%** della popolazione raggiunge i livelli di attività fisica raccomandati

**9%** delle calorie deriva dallo zucchero

**3.85 g** di sodio al giorno

Le linee guida alimentari sono pubblicate a livello nazionale

## AGRICOLTURA



**0.05%** di acqua rinnovabile utilizzata in agricoltura

**4.5%** di stock ittico sovrasfruttato o collassato

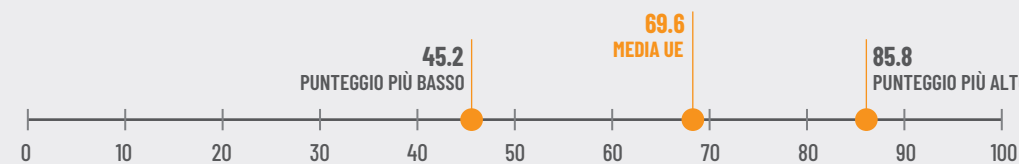
**11%** di carbonio medio organico del suolo (contenuto in peso)  
**3.056.438 ha** di terreno disboscato ogni anno

**2.5 ton CO<sub>2</sub> eq.** per ha sono emissioni di gas serra provenienti dall'agricoltura

**2.75%** del PIL confluisce nella spesa pubblica in R&S

**52 anni** età media dei contadini  
**4%** dei giovani (sotto i 35 anni) lavora in agricoltura  
**52%** degli agricoltori sono donne

## PERDITE E SPRECHI ALIMENTARI



**66 kg/anno** spreco alimentare pro capite

**Strategie:** passi verso il Piano alimentare rispettoso del clima 2014

**Legislazione:** insieme di linee guida che forniscono dettagli su come le aziende possono donare cibo, ma la donazione non lo è obbligatoria e non esistono accordi volontari

**Obiettivi:** la Finlandia punta a dimezzare lo spreco alimentare entro il 2030