

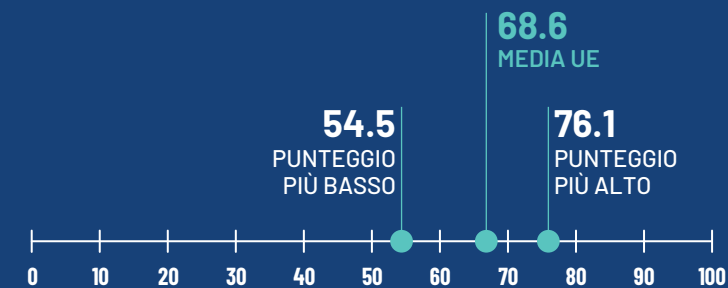
# ESTONIA

Il paese affronta notevoli sfide nutrizionali principalmente legate al sovrappeso negli adulti, negli adolescenti e nei bambini; l'agricoltura è caratterizzata da una bassa pressione sulle riserve di acqua dolce dovuta all'agricoltura e da un alto contenuto di carbonio nel suolo; il paese sta attuando una strategia di riduzione degli sprechi alimentari.

PERFORMANCE DELL'INDICE DI SOSTENIBILITÀ ALIMENTARE



PUNTEGGIO DEL PAESE



## SFIDE NUTRIZIONALI



**78 anni** aspettativa di vita alla nascita



**67 anni** aspettativa di vita in salute

**56%** degli adulti è in sovrappeso



**21%** di bambini e adolescenti è in sovrappeso



**68%** della popolazione raggiunge i livelli di attività fisica raccomandati



**8%** delle calorie deriva dallo zucchero

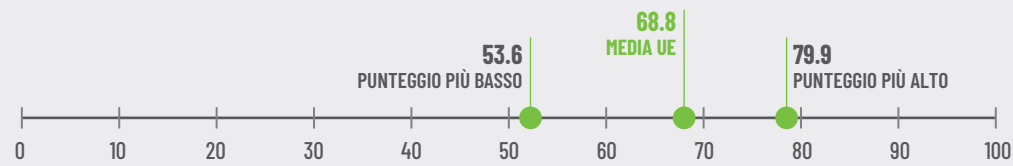


**3.95 g** di sodio al giorno

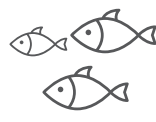


Le linee guida alimentari sono pubblicate a livello nazionale

## AGRICOLTURA



**0.04%** di acqua rinnovabile utilizzata in agricoltura



**1.3%** di stock ittico sovrasfruttato o collassato

**7.1%** di carbonio medio organico del suolo (contenuto in peso)



**361.203 ha** di terreno disboscato ogni anno



**1.8 ton CO2 eq.** per ha sono emissioni di gas serra provenienti dall'agricoltura



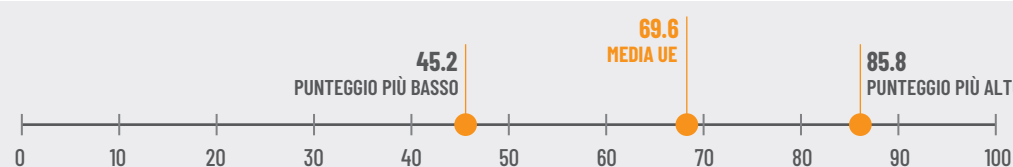
**1.28%** del PIL confluisce nella spesa pubblica in R&S

**55 anni** età media dei contadini  
**3%** dei giovani (sotto i 35 anni) lavora in agricoltura



**51%** degli agricoltori sono donne

## PERDITE E SPRECHI ALIMENTARI



**61 kg/anno** spreco alimentare pro capite



**Strategie:** Piano di gestione dei rifiuti 2014-2020