

# CARATTERISTICHE DI UN SISTEMA ALIMENTARE SOSTENIBILE

Caratteristiche di un sistema alimentare sostenibile

	ASPETTI AMBIENTALI	ASPETTI NUTRIZIONALI	ASPETTI ECONOMICI	ASPETTI SOCIO-CULTURALI
AGRICOLTURA	<p>Seguire pratiche agricole sostenibili.</p> <p>Favorire la resilienza dei sistemi produttivi.</p> <p>Sviluppare e mantenere la diversità.</p>	<p>Promuovere diverse varietà di alimenti.</p> <p>Produrre alimenti ricchi di elementi nutritivi.</p>	<p>Sviluppare pratiche di coltivazione convenienti.</p> <p>Promuovere l'autosufficienza attraverso produzioni locali.</p>	<p>Mantenere pratiche agricole tradizionali e promuovere le varietà locali.</p>
PRODUZIONE ALIMENTARE	<p>Ridurre l'impatto della produzione, della trasformazione e della commercializzazione.</p>	<p>Preservare i nutrienti lungo la catena alimentare.</p>	<p>Rafforzare i sistemi alimentari locali.</p> <p>Produrre cibo a prezzi accessibili.</p>	<p>Produrre cibo culturalmente accettato.</p>
CONSUMO	<p>Ridurre l'impatto ambientale del consumo alimentare.</p>	<p>Promuovere una dieta diversificata, bilanciata e stagionale.</p>	<p>Promuovere l'accessibilità economica a una dieta variegata.</p>	<p>Salvaguardare le tradizioni alimentari e la cultura.</p> <p>Andare incontro ai gusti e alle preferenze locali.</p>

Fonte: Doppia Piramide 2015. Le raccomandazioni per un'alimentazione sostenibile, BCFN 2015

#YesShareEat

