



BARILLA CENTER FOR FOOD & NUTRITION

1ST INTERNATIONAL FORUM ON FOOD AND NUTRITION
ROME, DECEMBER 3, 2009



FOOD
FOR ALL

FOOD
FOR
CULTURE

FOOD FOR
SUSTAINABLE
GROWTH

FOOD
FOR
HEALTH

BARILLA CENTER FOR FOOD & NUTRITION

**CAMILLO RICORDI
FOOD FOR HEALTH**

POSITION PAPER "ALIMENTAZIONE E SALUTE" - L'APPROCCIO METODOLOGICO



3

Il veloce incremento di obesità, malattie cardiovascolari, diabete e tumori rappresenta oggi il principale fattore di rischio per la salute dell'uomo, nonché un enorme peso socio-economico per l'intera collettività

4

LO SCENARIO DI RIFERIMENTO - MALATTIE CARDIOVASCOLARI

- Le malattie del sistema cardiovascolare (infarto, ipertensione, trombosi, aneurisma, ictus) sono la **prima causa di morte** in tutte le nazioni sviluppate
- Nel 2005 si sono verificati nel mondo **17,5 milioni di decessi**, pari al **30% di tutte le morti**
- Entro il **2015** si calcola che il numero di decessi crescerà fino a raggiungere le **20 milioni di unità**, confermandosi come la prima causa di morte al mondo

L'impatto economico delle patologie cardiovascolari ammonta a circa:

- **473,3 miliardi di dollari** negli **Stati Uniti** (stime 2009)
- **192 miliardi di euro** in Europa (2006)
- **21,8 miliardi di euro** in Italia (2006)

Fonte: WHO; The American Heart Association Statistics Committee and Stroke Statistics Subcommittee; European cardiovascular disease statistics 2008

5

LO SCENARIO DI RIFERIMENTO: DIABETE

- **Patologia cronica a più larga diffusione nel mondo**, che provoca disturbi cardiovascolari, renali e alla vista
- Si stima una **prevalenza mondiale del 5,9%**, pari a **246 milioni di pazienti**, con una **mortalità annua di 3,8 milioni di persone**, pari al 6% di tutte le morti
- Le **stime al 2025** indicano una diffusione mondiale del **7,1% nella popolazione**, pari a 380 milioni di persone

L'impatto economico del diabete ammonta a circa:

- **232 miliardi di dollari** a livello mondiale (2007)
- **174 miliardi di dollari** negli Stati Uniti (2007)
- **8,8 miliardi di euro** in Italia (2000)

Fonte: Federazione Internazionale del Diabete, WHO.

6

LO SCENARIO DI RIFERIMENTO: TUMORI

- I tumori sono la **seconda causa di morte**, ogni anno si stimano almeno 12 milioni di nuovi casi nel mondo
- La **mortalità annua** è pari a **7,9 milioni di persone**
- Al **2015** si stima una diffusione mondiale di **9 milioni di persone** e di **11,4 milioni** al **2030**

L'impatto economico dei tumori ammonta a circa:

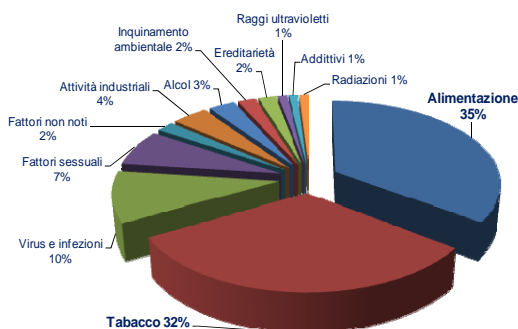
- **228 miliardi di dollari** negli Stati Uniti (2008)
- **56,6 miliardi di euro** in Europa (2004)
- **6,7 miliardi di euro** in Italia (2004)

Fonte: WHO; American Cancer Society

7

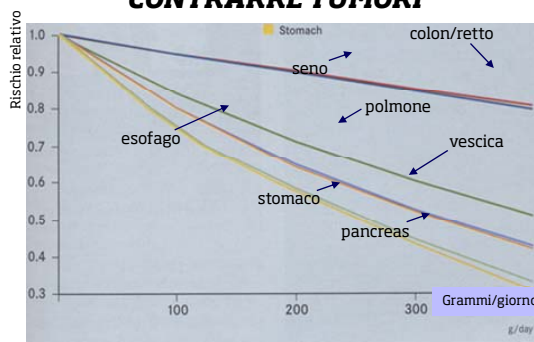
IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE È SEMPRE PIÙ CENTRALE NELLA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE DI NATURA CRONICA (1/2)

STIMA DEL RISCHIO GENERALE PER NEOPLASIE UMANE



Fonte: Doll e Peto, 1980

CONSUMO DI FRUTTA E VERDURA (GRAMMI AL GIORNO) E RIDUZIONE DEL RISCHIO RELATIVO DI CONTRARRE TUMORI

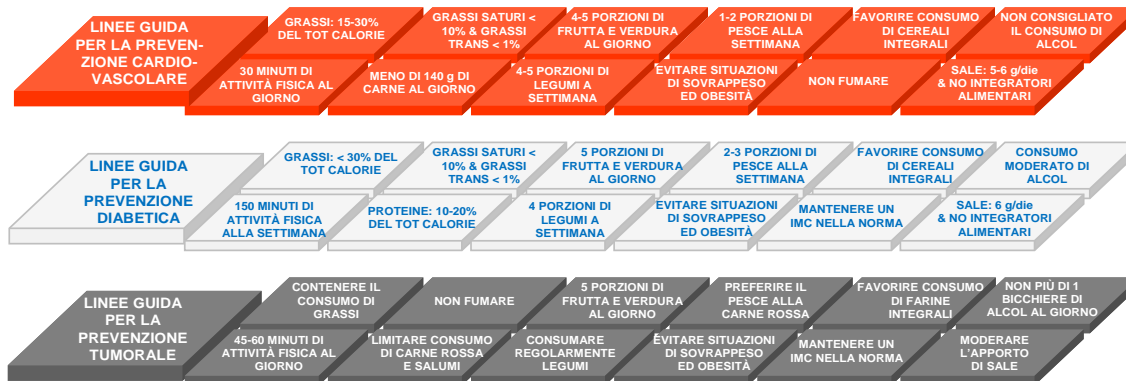


Fonte: WHO, World Cancer Report

8

PREVENIRE LE PRINCIPALI PATOLOGIE CRONICHE CON L'ALIMENTAZIONE

Linee guida delle più autorevoli società scientifiche e degli istituti internazionali



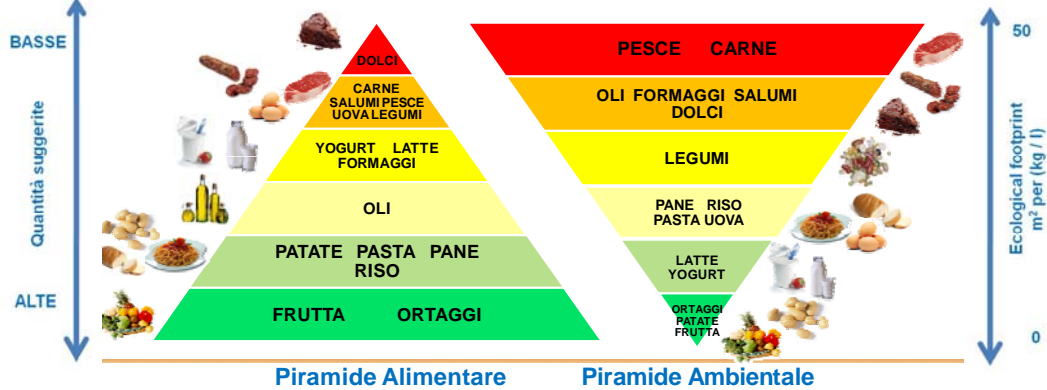
Fonte: WHO; American heart association; European society of cardiology; Società italiana di cardiologia; European association for the study of diabetes; Gruppo di lavoro associazione medici diabetologi - Diabete Italia - Società italiana di diabetologia; American diabetes association; International agency for research on cancer; American cancer association; Federation of european cancer society

CONVERGENZA DELLE LINEE GUIDA PER LA SANA ALIMENTAZIONE E LO STILE DI VITA



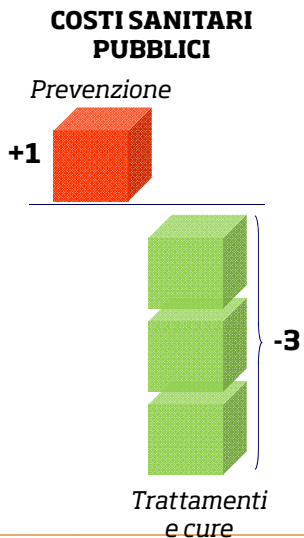
LA CONVERGENZA DELLE LINEE GUIDA E I MODELLI ALIMENTARI

- La convergenza delle linee guida difficilmente può portare all'individuazione di un'unica ipotetica dieta alimentare "perfetta"
- Il **modello alimentare giapponese e mediterraneo** risultano essere i più coerenti con le linee guida sull'alimentazione. Quest'ultimo si caratterizza anche per un minore impatto ambientale



11

COSTI E BENEFICI DEGLI INVESTIMENTI IN PREVENZIONE

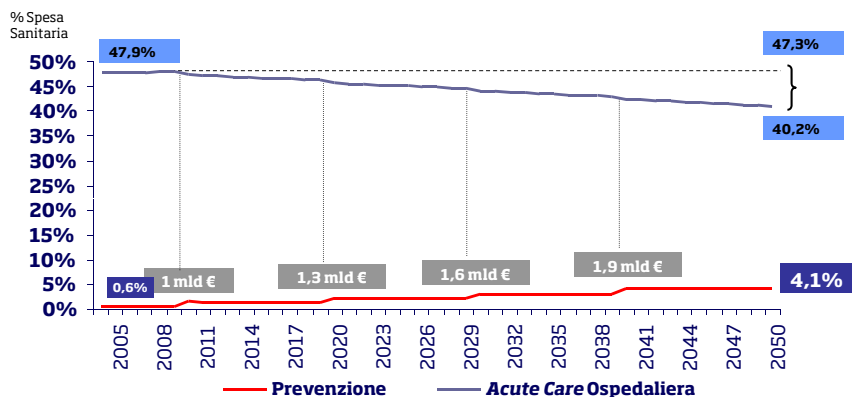


Ogni investimento in prevenzione produce nel corso degli anni successivi un risparmio triplo in trattamenti e cure

12

INVESTIMENTO IN PREVENZIONE E IMPATTO SULLA SPESA MEDICA IN ITALIA

Il beneficio al 2050 di un incremento strutturale dell'1% nel rapporto spese in prevenzione su spesa sanitaria pubblica è stimato in 17,1 miliardi di euro, pari a una riduzione dello 0,6% nel rapporto spesa sanitaria pubblica su PIL



13

Fonte: The European House Ambrosetti, "Meridiano Sanità 2008"

UN ESEMPIO CONCRETO...

Da studi effettuati su un campione di oltre 1 milione di adulti è emerso come un incremento molto contenuto di pressione arteriosa (2 mmHg) sia in grado di produrre un incremento del 7% di rischio di mortalità coronarica e un incremento del 10% di rischio di ictus

14

UN ESEMPIO CONCRETO...

- **Dieta povera di sodio**
- **Dieta ricca di vegetali**

*RIDUZIONE DI 2 PUNTI DELLA
PRESSIONE ARTERIOSA*

- **Pratica regolare dell'attività fisica**
- **Riduzione di peso di 10Kg**

**Riduzione del 7% di
rischio di mortalità
coronarica**

**- 3,4 miliardi di € l'anno
di costi in Europa**

**Riduzione del 10% di
rischio di ictus**

**- 3,8 miliardi di €
l'anno di costi in Europa**

**- 7,2 miliardi di € l'anno
di costi in Europa**